

◆ □ [24] **healthy** (양적으로) 많은

Going beyond the **healthy** balance of breathing on the high end results in hyperventilation, which means you are breathing rapidly.

호흡의 건강한 균형 상태 범위의 최대치를 넘어서게 되면 과다호흡이 나타나는데, 이는 호흡을 빨리하고 있음을 의미한다.

◆ □ [09] **musical** 음악의

[01] musical note 음표, 악보

[01] musical instrument 악기

◆ □ [45] **grow** 성장하다 cf) growing season (식물의) 성장 시기

Born in Kiev, Igor Sikorsky **grew** up in a household where intellectual curiosity was encouraged.

Kieve에서 태어난 Igor Sikorsky는 지적 호기심을 고무하는 가정에서 성장했다.

□ [25] **growth** 증가, 성장

고빈도 단어는 매우 중요합니다.

◆ □ [70] **value** 가치; 소중하게 생각하다; 평가하다 cf) value-neutral 가치중립적인

W : Good idea! That way, I'm sure they'll feel more **valued**.

여: 좋은 생각이에요! 그렇게 하면 분명 손님들이 더 존중받는다는 느낌이 들 거예요.

You'll learn where your priorities and **values** really lie by seeking out volunteer opportunities.

여러분은 자원봉사 기회를 찾음으로써 여러분의 우선순위와 가치가 정말로 어디에 있는지를 알게 될 것입니다.

□ [10] **evaluate** 평가하다

When you seek a partner, you need to **evaluate** a prospective partner's temperament.

동업자를 구할 때, 여러분은 장래의 동업자의 기질을 평가할 필요가 있다.

□ [13] **evaluation** 평가

◆ □ [39] **effect** 효과

□ [16] **effective** 유능한; 효과적인; 실제 동원할 수 있는

□ [05] **effectiveness** 유효(성), 효과적임

□ [13] **efficiency** 효율성 ↔ **inefficiency**

□ [14] **efficient** 능률적인, 효율적인 ↔ **inefficient**

Making your own baby food can be more **efficient** and relaxing if you organize your cooking gear and ingredients.

여러분이 요리 기구와 재료를 정리정돈하면, 직접 이유식을 만드는 것이 더 효과적이고 편안할 수 있습니다.

□ [04] **efficiently** 효율적으로 ↔ **inefficiently**

Remember that you can **efficiently** stay in shape by just moving around more in your daily life.

그저 일상생활에서 이리저리 더 많이 움직임으로써 효율적으로 몸매를 유지할 수 있음을 기억하시기 바랍니다.

□ [02] **ineffective** 효과적이지 못한

□ [02] **inefficiency** 비능률성