

/		요일					
Time table		<10분> (누적:10M)	<10분> >(누적:20M)	<10분> >(누적:30M)	<10분> >(누적:40M)	<10분> >(누적:50M)	<10분> >(누적:60M)
S / F	8 : 00 ~						
	9 : 00 ~						
	10 : 00 ~						
	11 : 00 ~						
	12 : 00 ~						
	13 : 00 ~						
	14 : 00 ~						
	15 : 00 ~						
	16 : 00 ~						
	17 : 00 ~						
	18 : 00 ~						
	19 : 00 ~						
	20 : 00 ~						
	21 : 00 ~						
	22 : 00 ~						
	23 : 00 ~						
	24 : 00 ~						
	새벽 1 : 00 ~						
+워킹	2:00 - 2:30	comment					
+기상	8:00 - 8:40						

누적플래너

누적플래너

Manual

□ = 10M

1. '공부 과목이 변경될 때',
형광펜을 달리하여
연속된 공부량을
체크할 것 !!!

2. '1시간 단위'로
Success
Fail
기록할 것
S: 파란색
F: 빨간색

3. '반드시'
20분(10) 단위
이상으로
공부할 것 !!!

4. 시간관리를 철저히
하기 위해서는
나 자신에게
진실해야한다.
하루일과를 사실에
의거하여 낱말이
작성할 것

☉ 누적 공부시간
H M