

🕒	✓	목 차
3~49	☐	심장 + 혈관 파트
50~81	☐	호흡기계 파트
82~109	☐	내분비계 파트
110~135	☐	신장 및 비뇨기계 파트
136~165	☐	소화기계 파트
166~193	☐	암 + 혈액 질환 파트
194~224	☐	신경계 및 신경 근육 관련 파트
225~252	☐	근골격계 파트
253~269	☐	감염병 질환 관련 파트
270~296	☐	응급상황(쇼크 등) 및 기타 성인간호 케이스 관련 파트
	☐	
	☐	
	☐	

#. Adult Health - Atrial Fibrillation : 심방세동

※ 심방세동 특징

① Atrial fibrillation increases the risk for atrial thrombus, which can embolize and lead to ischemic stroke. INR (normal: 0.8-1.1) is a measurement used to assess and monitor coagulation status in clients receiving anticoagulation therapy.

→ 심방세동은 색전증을 일으키고 허혈성 뇌졸중을 유발할 수 있는 심방 혈전의 위험을 증가시킨다. INR (정상: 0.8-1.1)은 항응고 요법을 받는 환자들의 응고 상태를 평가하고 모니터링하기 위해 사용되는 측정이다.

② The therapeutic INR level is 2-3 for a client receiving warfarin to treat atrial fibrillation.

→ 와파린을 투여받은 환자가 심방세동을 치료하기 위해서는 치료 INR 수치가 2-3이다.

③ An INR below the therapeutic level requires immediate follow-up because the client is at increased risk for a stroke and dose adjustment is needed.

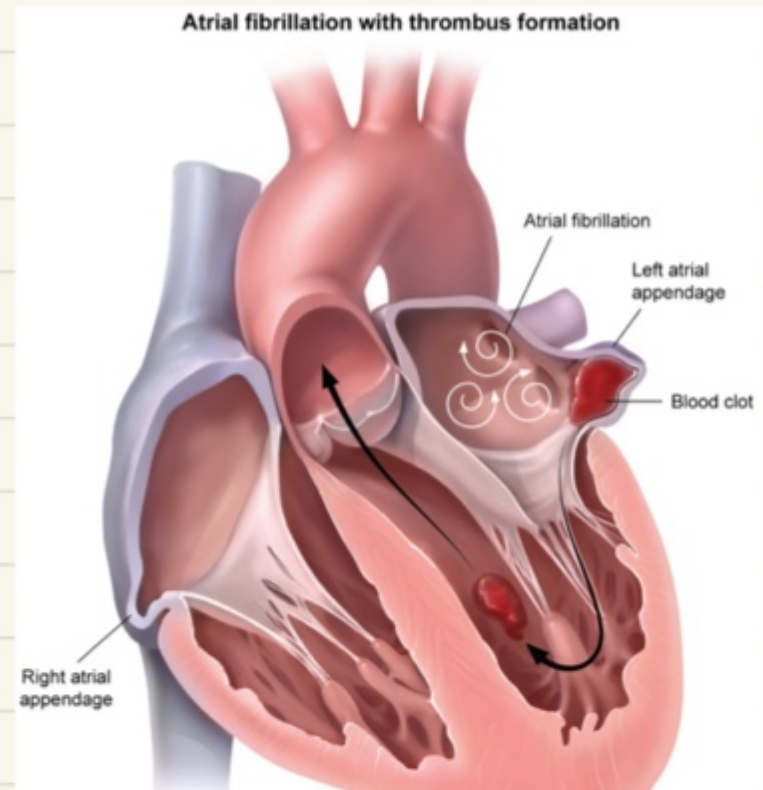
→ 치료 수치 이하의 INR은 환자가 뇌졸중의 위험이 증가되어 용량 조절이 필요하므로 즉각적인 추적 관찰이 필요하다.

*INR이 낮을 수록 빨리 굳어서 혈전위험 높음.
반대로 높을 수록 느리게 굳어서 출혈위험 높음.

≠

Lactate is a by-product of anaerobic metabolism and occurs due to tissue hypoxia. Clients with sepsis usually have an elevated lactate level; a decreased lactate level indicates that the client's condition is improving. This client does not require immediate follow-up.

→ 젖산은 혐기성 대사의 부산물로 조직 저산소증으로 인하여 발생한다. 패혈증 환자는 대개 젖산 수치가 상승되어 있고, 젖산 수치가 감소된 것은 환자의 상태가 호전되고 있음을 의미한다. 즉각적인 추적 관찰이 필요하지 않다.



#. Adult Health - Cranial nerves : 뇌신경

Q. The nurse is assessing the cranial nerves and begins testing the facial nerve (cranial nerve VII). Which direction should the nurse give the client to test this cranial nerve?

→ 간호사가 뇌신경을 평가하고 안면신경(뇌신경 VII)을 검사하기 시작합니다. 간호사는 이 뇌신경을 검사하기 위해 환자에게 어느 방향을 제시해야 하나요?

※ 뇌신경 7번(안면신경) 특징

The facial nerve, cranial nerve VII, is tested by assessing exaggerated facial movements. The client is directed to raise the eyebrows, furrow the eyebrows, draw up the cheeks in a large smile, pull the cheeks down in a frown, and open the lips to show the teeth. Any asymmetrical movements are documented, and if unexpected, the health care provider is notified.

→ 안면 신경인 뇌신경 VII은 과장된 얼굴 움직임을 평가하여 테스트합니다. 환자는 눈썹을 올리고, 눈썹을 찌푸리고, 크게 웃으면서 뺨을 위로 올리고, 찡그리면서 뺨을 아래로 당기고, 입술을 벌려 치아를 보이도록 지시받습니다. 비대칭적인 움직임은 모두 기록되며, 예상치 못한 경우 의료진에게 알려야 합니다.

∴ "Raise your eyebrows, smile, and frown"

→ 눈썹을 올리고 웃고 눈살을 찌푸리세요 는 뇌신경 7번에 해당한다.

※ 다른 뇌신경 특징

① Cranial nerve I is the olfactory sensory nerve. This nerve is tested by having the client identify a readily recognized odor.

→ 뇌신경 I은 후각 감각 신경입니다. 이 신경은 환자가 쉽게 인지할 수 있는 냄새를 식별하도록 하여 테스트합니다.

∴ Close your eyes and identify this smell은 1번에 해당함.

② Cranial nerve III is a motor nerve of the eye, which is tested by having the client track an object, such as a finger, through the fields of vision. **ptosis (안검하수증)도 뇌신경 3번과 관련됨**

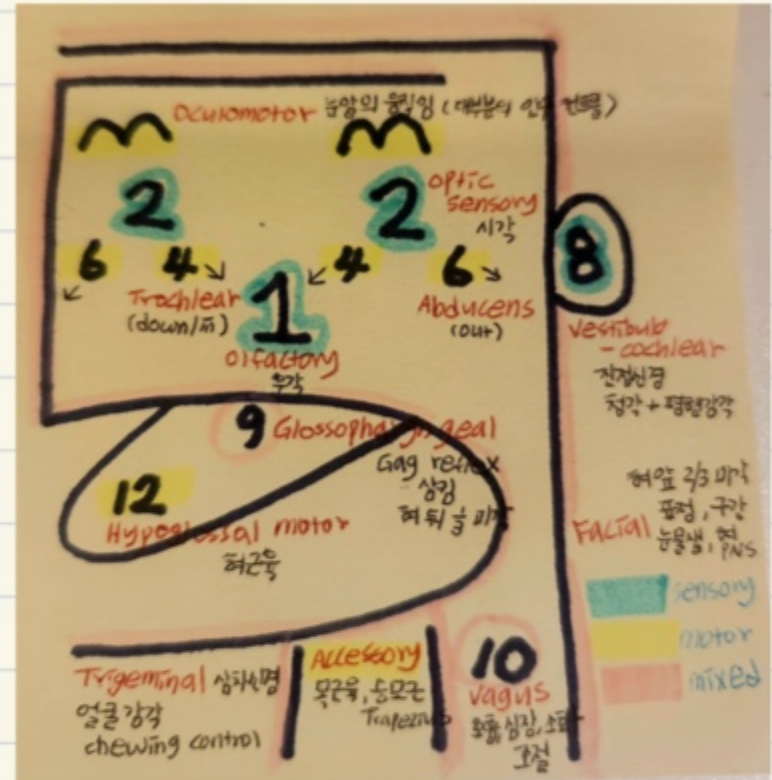
→ 뇌신경 III은 눈의 운동 신경으로, 환자가 시야를 통해 손가락과 같은 물체를 추적하도록 하여 테스트합니다.

∴ Follow my finger with your eyes without moving your head는 3번에 해당함.

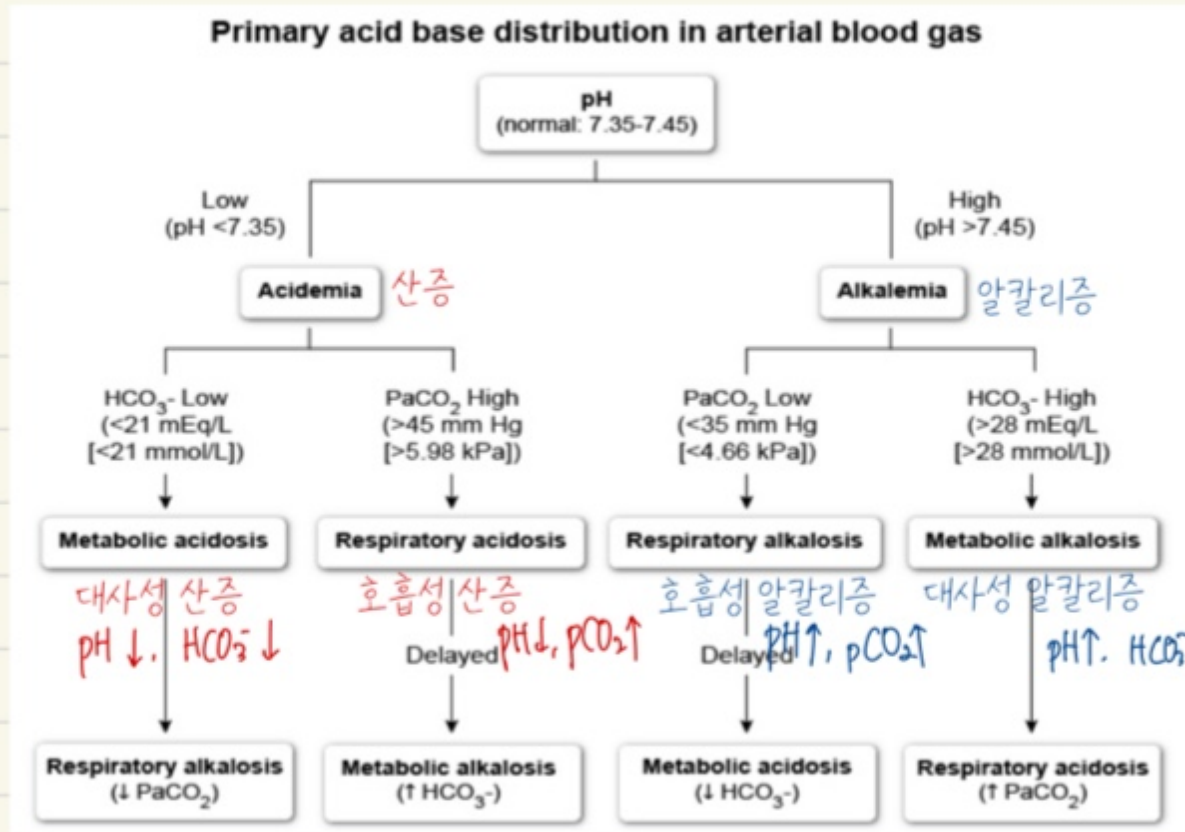
③ Cranial nerve II is the optic nerve and is a sensory nerve. It is assessed by testing the fields of vision for the client's ability to see objects in the field. **Snellen chart test (시력검사) 시행함**

→ 뇌신경 II는 시신경으로 감각 신경입니다. 환자가 시야에 있는 물체를 볼 수 있는지 시야를 테스트하여 평가합니다.

∴ Look straight ahead and let me know when you can see my finger는 2번에 해당함.



#. Fundamentals - Metabolic (Acid Base imbalance) : 신진대사



*대사성산증 증상 :
kussmaul breath,
kidney injury

*알칼리증 증상 :
hypokalemia

※ 호흡기 대사장애의 주 보상기전

① The respiratory system is the primary compensatory mechanism for metabolic disturbances. Changes in ventilation can quickly affect carbon dioxide gas (CO₂) retention or removal to normalize the pH.

Metabolic acidosis is identified by a pH < 7.35 with a decreased HCO₃ level. An increased respiratory rate promotes excretion of acidic CO₂ to raise the pH and compensate for metabolic acidosis.

→ 호흡기는 대사 장애에 대한 주요 보상 메커니즘. 환기의 변화는 pH를 정상화하기 위해 이산화탄소 가스(CO₂) 유지 또는 제거에 빠르게 영향을 미칠 수 있습니다.

대사성 산증은 HCO₃ 감소, pH < 7.35로 증가된 호흡수는 pH를 높이고 대사성 산증을 보상하기 위해 산성 CO₂의 배설을 촉진함. ∴ delay되면 호흡성 알칼리증으로 됨

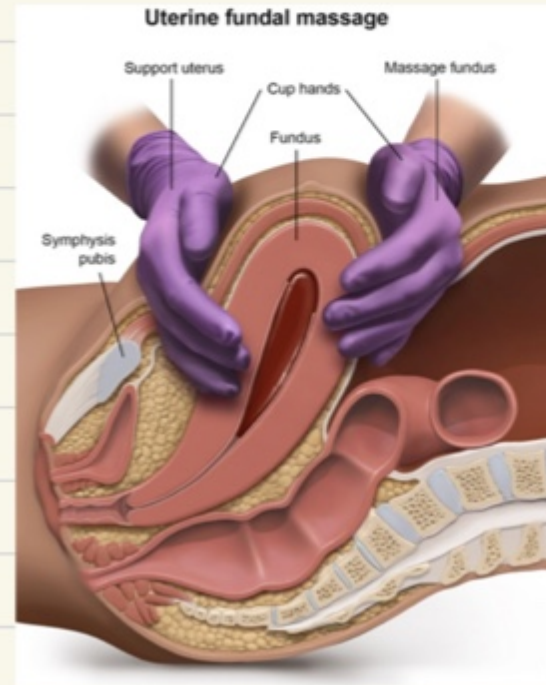
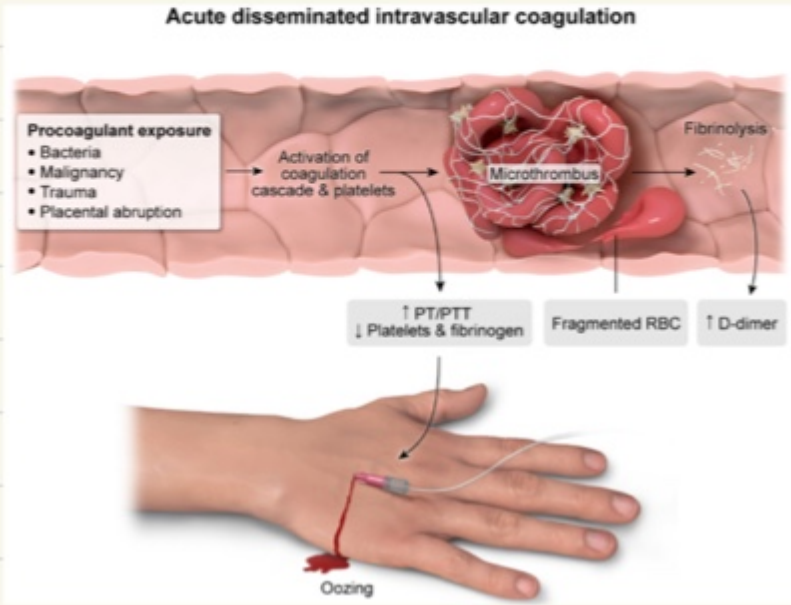
② The renal system is the primary compensatory mechanism for respiratory disturbances. The pH is slowly corrected by adjusting the amount of HCO₃ ions (a base) excreted in the urine. Urine concentration is not affected

호흡기는 CO₂ 배출량을 늘리고
신장기는 HCO₃ 배출량을 늘림

→ 신장계는 호흡 장애의 주요한 보상 기전. 소변으로 배출되는 HCO₃⁻ 이온(즉, 염기)의 양을 조절하여 pH를 천천히 보정함.. 단, 소변 농도는 영향을 받지 않음.

#. Adult Health

- Disseminated intravascular coagulation(DIC) : 파종성 혈관내 응고



※ 파종성 혈관내 응고 특징

Disseminated intravascular coagulation (DIC) is a life-threatening disorder characterized by widespread activation of the coagulation cascade, causing abnormal clot formation and hemorrhage due to consumption of clotting factors and platelets.

→ 파종성 혈관 내 응고 (DIC)는 응고 캐스케이드(작은폭포)의 광범위한 활성화를 특징으로 하는 생명을 위협하는 질환으로 응고 인자 및 혈소판의 섭취로 인한 비정상적인 응고 형성 및 출혈을 유발한다. (PT/PPT, D-dimer 상승 및 plt 저하)

PT time이 길어질수록 응고가 안됨. 출혈 위험증가, NR도 같음

※ 파종성 혈관내 응고 원인 및 증상

① Obstetric complications (eg, placental abruption) are often the underlying cause of DIC.

→ 산과적 합병증(예: 태반 파열)은 종종 DIC의 근본적인 원인이다.

② Manifestations include external bleeding (eg, gums, nose, IV sites) internal bleeding (eg, petechiae, ecchymosis) and organ damage from clot formation (ie, respiratory distress, renal insufficiency).

→ 외부 출혈(예: 잇몸, 코, IV 부위), 내부 출혈(예: 점상출혈, 반상출혈), 응고 형성으로 인한 장기 손상(예: 호흡곤란, 신부전)이 있다.

※ 파종성 혈관내 응고(DIC) 중재 (산후 환자) ★★★

① Performing frequent fundal massage to stimulate uterine contractions and decrease bleeding.

→ 자궁 수축을 자극하고 출혈을 줄이기 위해 잦은 근본 마사지를 시행한다.

② Inserting a urinary catheter to monitor renal function (ie, urine output) and prevent bladder distension that may contribute to hemorrhage.

→ 신장 기능(즉, 소변 출력)을 모니터링하고 출혈을 유발할 수 있는 방광 팽창을 방지하기 위해 소변 카테터를 삽입한다.

③ Preparing for rapid transfusion of blood products (ie, fresh frozen plasma, platelets) to replace clotting factors and reduce blood loss.

→ 응고 인자를 대체하고 혈액 손실을 줄이기 위해 혈액 생성물(즉, 신선 냉동 혈장, 혈소판)의 신속한 수혈을 준비한다.

④ Administering high-flow oxygen (ie, via nonrebreather face mask) to increase oxygen delivery.

→ 산소 전달을 증가시키기 위해 고유량 산소(즉, 비호흡기 안면 마스크를 통해)를 투여한다.

#. Pharmacology - Anticholinergic medication : 항콜린제

Q. The nurse is preparing to administer an anticholinergic medication to a client with irritable bowel syndrome. Which of the following findings would require follow-up prior to administering the medication?

→ 간호사는 과민성 장증후군 환자에게 항콜린제를 투여할 준비를 하고 있다. 다음 중 약물을 투여하기 전에 추적 관찰이 필요한 소견은 무엇인가?



※ 항콜린제 효과

Anticholinergic medications (eg, dicyclomine hydrochloride) function by blocking muscarinic receptors that relax smooth muscle and dry secretions.

→ 항콜린제 (예를 들어, 디사이클로민 염산염)는 평활근 및 건조 분비물을 이완시키는 무스카린 수용체를 차단함으로써 기능한다.

※ 항콜린제 부작용 → 양성 전립선 비대증, 녹내장 절대 금기!! ★★★★★

① Adverse effects include pupillary dilation, dry mouth, urinary retention, and constipation.

Therefore, it would require follow-up if a client has a postvoid residual of ≥ 100 mL.

→ 부작용으로는 동공 확장, 구강 건조, 잔뇨 및 변비가 있다. 따라서, 환자가 100 mL 이상의 소변 후 잔여물을 가지고 있다면 추적 관찰이 필요하다.

② Anticholinergic medications can increase intraocular pressure and are contraindicated in clients with glaucoma.

But Age-related macular degeneration develops due to retinal aging and is not a contraindication for anticholinergics.

→ 항콜린제는 안압을 증가시킬 수 있으며 녹내장 환자에서는 금기이다. 녹내장은 금기
망막노화-황반변성은 금기 X
하지만, 망막 노화로 인해 나이와 관련된 황반변성이 발생하며 항콜린제의 금기 사항은 아니다.