

2026년 3월 고1 모의고사 내신형 변형문제 · 함축 의미 (20~24번, 29~40번)

< 함축 의미 >

35. [20번] 밑줄 친 'laying the groundwork for you to then persuade them'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

There is simply no better way to influence or stir an audience — instantly, powerfully, authentically — than by opening up to them with a personal story or anecdote. To be clear: I'm not saying you need to tell them long stories about your family vacations or show them baby pictures from the stage. I'm saying that you can share a key biographical detail, or an emotion that you're feeling in the moment, or a self-deprecating joke. It is a tried-and-tested way of bonding with an audience of strangers — and of laying the groundwork for you to then persuade them. The harsh reality is that people won't bond with your arguments in a vacuum, but they will, says speech coach Bas van den Beld, "bond with you" — the person making those arguments. By sharing a revealing story or a personal flaw, you allow audience members a way to identify with you.

* authentically: 진정성 있게 ** self-deprecating: 자기 비하의

- ① 청중을 즉각적으로 설득하기 위해 논리적 근거를 미리 준비해 두는 것
- ② 청중과의 신뢰와 유대감을 먼저 쌓아 이후 설득이 가능한 토대를 마련하는 것
- ③ 청중의 반응을 예측하기 위해 사전에 철저한 시장 조사를 실시하는 것
- ④ 청중의 배경 지식을 파악하여 그에 맞는 전문적인 언어를 선택하는 것
- ⑤ 청중이 공감할 수 있도록 보편적인 사회 문제를 발표 주제로 선택하는 것

36. [21번] 밑줄 친 'enjoy the gardens planted by our ancestors'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

We are now at a point of unprecedented genetic, cultural, and environmental power as a species, and we are linked to nearly every other person on Earth. We are embodied

individuals trapped within limited time, but we are also networked data streams, memories, and influencers, and part of a grander humanity. Our decisions today have far-reaching impacts that place a responsibility on us to become good ancestors, to take the long view and time travel forward to imagine the well-being of billions of people whose lives will be lived in the world we are currently making. Centuries ago, leaders of the native North American Iroquois people created "seven generation stewardship," instructing people to consider the impact of every decision on their children, seven generations into the future. In the precious few decades that Earth is ours, while we enjoy the gardens planted by our ancestors, we must not steal the shade from our descendants.

* unprecedented: 전례 없는 ** ancestor: 조상 *** stewardship: (재산·조직체 등의) 관리

- ① 자연환경을 보호하기 위해 현세대가 직접 나무를 심고 공원을 조성하는 것
- ② 현세대가 과거 조상들이 가꾸어 온 자연 그대로를 후손에게 물려주는 것
- ③ 이전 세대가 이루어 놓은 문명적·물질적 혜택을 현재 우리가 누리고 있는 것
- ④ 조상들의 전통 농업 방식을 계승하여 지속 가능한 먹거리를 생산하는 것
- ⑤ 과거 세대가 남긴 역사적 기록물을 연구하여 그 지혜를 현재에 적용하는 것

37. [22번] 밑줄 친 'it's a big, tasty world out there'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Despite learned eating behaviors that are formed in early childhood and inborn biological differences, taste preferences can be changed throughout our lives due to neuroplasticity, our brain's amazing adaptability: There is far more flexibility in our food behaviors than most think, even as we age. This is terrific news for adventurous eaters who want to expand their dinner menu — it's a big, tasty world out there! — but it's amazing news for those eager to break poor diet habits. Just as kids gradually learn to like nutritious foods, so, too, can adults readjust their taste. Many who switch from processed grain foods like white bread and white rice to whole grain types, for instance, gradually learn to

prefer the nutty flavors and chewy textures. Repeated exposure — and a willingness to change — is the key.

* *neuroplasticity*: 신경 가소성 ** *nutritious*: 영양분이 많은

- ① 세계 각국의 음식을 직접 방문하여 체험하는 것이 식습관 개선에 필수적이다
- ② 뇌의 가소성 덕분에 누구나 건강한 식단을 유지할 수 있는 잠재력을 지닌다
- ③ 새로운 음식에 도전하고 싶은 사람들에게 탐험하고 즐길 다양한 선택지가 존재한다
- ④ 맛있는 음식이 넘쳐나는 현대 사회에서 절제가 가장 중요한 식습관 덕목이다
- ⑤ 세계적으로 음식 문화가 다양화됨에 따라 식성 변화의 필요성이 줄어들고 있다

38. [23번] 밑줄 친 'stand up for their own opinion'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Conformity in the teenage years has been studied by putting young people in situations where they are asked to make a choice or decision where that appears to go against what everyone else in the group is saying. The fascinating thing about the results of these studies is that conformity is not spread equally across all age groups. Thus, the willingness to go along with others reaches a peak around the age of 14. After that, this tendency decreases, so that by 16 or 17, young people are much more able to disagree with the group and to stand up for their own opinion. This is an important finding. It demonstrates that the influence of the peer group is not the same across all ages. As young people mature, they become more resilient, and more able to defend their opinions as individuals.

* *resilient*: 회복 탄력적인

- ① 집단의 결정에 동의하는 척하면서 내면으로는 자신의 생각을 유지하는 것
- ② 집단의 의견과 달라도 포기하지 않고 자신의 견해를 당당하게 지키고 표현하는 것
- ③ 타인과의 갈등을 피하기 위해 자신의 의견을 전략적으로 조율하는 것
- ④ 또래 집단이 틀렸음을 증명하기 위해 객관적인 근거를 적극적으로 수집하는 것
- ⑤ 집단 내에서 지도자적 역할을 맡아 다른 구성원들의 의견을 조율하는 것

39. [24번] 밑줄 친 'Holding the Hunger Games Hostage at the Gym'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Habits aren't bad. We need them to survive. Understanding how the brain uses habits, and how you can work with them, is essential for business. One question to ask is, are you really trying to break a habit, or would you do better by attaching to another one (known as temptation bundling)? Wharton professor Katy Milkman led a research project called Holding the Hunger Games Hostage at the Gym, where participants could only have access to their audio devices while at the gym. This uses a tempting habit — listening to that awesome audiobook — and combines it with a habit people would like to build, but may otherwise feel forced to put off, like exercising. The participants whose devices were "held hostage" were 51 percent more likely to visit the gym. And the really amazing thing is what happened after it was over: nearly two-thirds opted to pay to have gym-only access for their devices!

* *temptation*: 유혹 ** *hostage*: 볼모

- ① 좋아하는 소설 시리즈의 독서를 운동 전날 밤에만 허용하도록 제한하는 전략
- ② 헬스장 이용 요금을 오디오북 구독료와 묶어서 할인 혜택을 제공하는 마케팅 기법
- ③ 참가자들이 체육관에 있을 때에만 오디오 기기를 사용할 수 있도록 접근을 제한한 연구
- ④ 헝거게임 팬들을 대상으로 운동의 즐거움을 홍보하기 위해 기획된 스포츠 캠페인
- ⑤ 체육관 방문 횟수에 따라 오디오북 청취 시간을 점진적으로 늘려 주는 보상 체계

40. [29번] 밑줄 친 'in the cloud'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

A conceptual model is an explanation, usually highly simplified, of how something works. It doesn't have to be complete or even accurate as long as it is useful. The files, folders, and icons you see displayed on a computer screen help people create the conceptual model of documents and folders inside the computer, or of apps or applications on

the screen. In fact, there are no folders inside the computer — those are effective conceptualizations designed to make them easier to use. Sometimes these depictions can add to the confusion, however. When reading e-mail or visiting a website, the material appears to be on the device, for that is where it is displayed and used. But in fact, in many cases the actual material is **"in the cloud,"** located on some distant machine. The conceptual model is of one, coherent image, whereas it may actually consist of parts, each located on different machines that could be almost anywhere in the world.

* depiction: 묘사 ** coherent: 일관된

- ① 데이터가 사용자 장치의 화면 위에 시각적으로 떠 있는 방식으로 표시되는 것
- ② 파일이 사용자가 접근할 수 없는 암호화된 메모리 영역에 저장되어 있는 것
- ③ 사용자의 장치가 아닌 물리적으로 멀리 떨어진 서버에 실제 데이터가 저장되어 있는 것
- ④ 인터넷 연결 없이도 어디서나 데이터에 접근할 수 있도록 장치에 저장된 상태
- ⑤ 여러 사용자가 동시에 하나의 파일을 실시간으로 편집하고 공유하는 협업 방식

41. [30번] 밑줄 친 'treadmills that simulate walking'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

The principal transportation mode in the developing world, even in large cities, is still walking because of constraints on the resources needed to operate extensive transit systems. People cover long distances on foot every day and expend human energy that they can hardly spare. Walking under those conditions is an unavoidable burden that consumes productive capability. In North America and Western Europe, however, the attitude and policies are just the opposite: walking is efficient, healthful, and natural. We should do more of it — almost everybody agrees — and some of the current trends should be reversed. Ironically, among the most popular exercise machines in health clubs and in homes are **treadmills that simulate walking**, which could be otherwise accomplished with a transport purpose on the street.

* constraint: 제약 ** transit: 운송

- ① 걷기의 건강 효과를 과학적으로 분석하기 위해 실험실에서 활용되는 연구 장비
- ② 개발도상국에서 교통 인프라 부족으로 인해 대중화된 실내 이동 보조 기구
- ③ 선진국에서 실외 교통 목적으로 충분히 대체될 수 있는 걷기를 굳이 실내에서 모방하는 운동 기구
- ④ 복잡한 도심 환경에서 보행의 안전성을 높이기 위해 개발된 가상 현실 훈련 장치
- ⑤ 바쁜 현대인들이 출퇴근 중에 운동 효과를 동시에 얻을 수 있도록 설계된 교통수단

42. [31번] 밑줄 친 "'I have nothing to wear'"가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Just like how other rooms in your home can cause anxiety when filled with too much stuff, the same is true for kids. If the play space houses every single toy that has ever been purchased for them since birth, they may not be able to express their feelings, but they can feel overwhelmed by so much stuff. This reminds us of how women look in their closets packed full of clothes and think, **"I have nothing to wear."** Revision helps everyone see what they have and use what they own. When there's too much to see, too much to step over, and too much input, kids have a hard time making a choice. Streamlining a play space is so important. You want your kids to feel inspired and imaginative in the room — not overcome with indecision.

* overwhelmed: 압도된 ** streamline: 간소화하다

- ① 옷이 너무 낡아서 새 옷을 구매해야 할 필요성을 느끼는 상태
- ② 선택할 수 있는 옷이 많음에도 불구하고 오히려 무엇을 골라야 할지 결정하지 못하는 역설적 상황
- ③ 유행에 뒤쳐진 옷만 가득 찬 옷장을 보며 패션에 대한 관심을 잃어버린 심리 상태
- ④ 너무 많은 의류 선택지에 압도되어 결국 간소한 생활 방식을 추구하게 되는 변화
- ⑤ 옷장을 정리하지 않으면 진정으로 필요한 옷이 무엇인지 파악할 수 없다는 깨달음

43. [32번] 밑줄 친 "'illusion of competence'"가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Students often mistake familiarity with true mastery, creating

a dangerous "**illusion of competence**" where recognizing information feels like genuine knowledge, but they struggle when asked to recall or apply it independently. This cognitive bias, strengthened by passive study methods, leads learners to overestimate their understanding. Teaching materials (even informally or imaginatively) actively counters this illusion by requiring deep processing, active recall, structured organization, and revealing gaps in knowledge. It introduces powerful methods like teaching imaginary students, peer-teaching in study groups, employing the Feynman Technique, and writing explanations for others. Ultimately, adopting the teacher mindset transforms surface familiarity into real mastery, exposing and filling gaps in knowledge and ensuring solid, reliable understanding.

* *illusion*: 착각 ** *cognitive*: 인지의 *** *passive*: 수동적인

- ① 학습자가 특정 과목에서 뛰어난 성취를 이루었음에도 스스로를 과소평가하는 현상
- ② 반복 학습으로 인해 형성된 자동화된 기술이 실제 문제 해결 능력을 저해하는 상태
- ③ 정보를 알아볼 수는 있지만 독립적으로 떠올리거나 적용하지는 못하면서 스스로는 안다고 착각하는 상태
- ④ 교사의 설명 방식이 지나치게 쉬워서 학생들이 내용을 실제보다 어렵게 느끼는 오해
- ⑤ 학습 과정에서 형성된 잘못된 개념이 새로운 학습을 방해하는 선입견 효과

44. [33번] 밑줄 친 '**emancipated number**'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

From around 3000 BC, the Sumerian officials would mark their lists of goods on clay tablets. If they wanted to record five fish, they would mark five pictures of a fish. Their first great intellectual leap came from separating the number from the object they were counting. In other words, they would represent five fish with a numeral for the number five alongside a symbol for the fish. If they wanted to describe five of something else, they realized they could keep the same numeral and trade the object symbol for a cow, or a jar of oil, or whatever else they were interested in. The Sumerians had developed the idea of an **emancipated number**, existing in its own right and independent of whatever it is being used to count. It is easy to take the

emancipated number for granted as it is so deeply set into modern thought, but to the earliest civilizations it was intellectually new and extremely powerful.

* *numeral*: 숫자 ** *emancipated*: 해방된

- ① 특정 물건의 수량을 그림으로 표시하던 원시적 기록 방식에서 탈피한 수메르의 초기 문자 체계
- ② 오직 교역에서만 사용되는 물물교환 전용 계산 단위로써 물건의 가치를 수량으로 환산한 것
- ③ 세는 대상에 종속되지 않고 그 자체로 독립적으로 존재하며 어떤 대상에도 적용 가능한 추상적 수 개념
- ④ 고대 수메르 사제 계층만이 해독할 수 있는 신성한 상징으로서의 특수한 숫자 체계
- ⑤ 점토판에 새겨진 표식이 시간이 지남에 따라 원래 의미에서 벗어나 새로운 의미를 갖게 된 기호

45. [34번] 밑줄 친 '**the proper way**'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

The emphasis on learning from the ingroup takes little account of individuals. Amazingly, while we may dislike some of the people in our ingroup, we still copy them. Wilks, Kirby, and Nielsen studied copying behavior in the context of observing how to open a puzzle box. Ingroups and outgroups were distinguished in a minimal way, using simple color coding of wristbands. The children did not simply like all members of their ingroup; they disliked those who behaved in an antisocial fashion. Indeed, they liked these antisocial ingroup members less than the prosocial members of an outgroup. Still, their dislike did not affect their tendency to copy ingroup behavior more closely than outgroup behavior. This overimitation reveals that we are not copying in order to learn how to open a box most efficiently. We want to learn how to do it in **the proper way** — in other words, conforming to the rules and conventions of the ingroup.

* *distinguish*: 식별하다

- ① 주어진 과제를 가장 빠르고 효율적으로 완수하기 위해 최적화된 절차를 따르는 것
- ② 외집단 구성원들 사이에서 보편적으로 인정받는 사회적으로 적절한 행동 방식
- ③ 내집단 내에서 확립된 규범과 관습에 따르는 집단 승인된 행동 방식
- ④ 개인이 자신의 경험과 판단을 토대로 독자적으로 개발

한 문제 해결 방법

- ⑤ 전문가나 권위자로부터 공식적으로 인증받은 표준화된 작업 수행 절차

46. [35번] 밑줄 친 'battle with a strong desire for food when dieting'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

The "set point theory" concept is that your body has a stable quantity of fat cells by the time you are an adult. The more weight you carried in your childhood and your teenage years, the more fat cells you will have as an adult. These fat cells then become "fuller" or "thinner" as you gain and lose weight as an adult. The set point is the trigger in these cells that will send a message to your brain saying that your fat cells are getting too thin and that you must eat more. Different people's fat cells will have different set points, and the strength of the message is affected by the number of cells. Thus a person with lots of fat cells and a high set point will battle with a strong desire for food when dieting.

* trigger: 방아쇠

- ① 다이어트 중 운동 강도를 높이면서 발생하는 근육 피로와 에너지 고갈을 경험하는 것
- ② 음식 선택의 폭이 제한된 식단을 유지하면서 영양 불균형에 시달리는 것
- ③ 지방 세포의 수가 많고 설정점이 높을수록 뇌가 강하게 식욕을 자극하여 식이 제한에 저항하는 것
- ④ 다이어트 계획을 세우면서 식품 영양 성분표를 끊임없이 분석하고 계산해야 하는 복잡함
- ⑤ 주변 사람들의 음식 섭취를 보면서 사회적 압박감으로 인해 자신의 식단을 지키기 어려운 상황

47. [36번] 밑줄 친 'the functions of the buttons got lost in the three-dot menus and multilayered folders of our phones'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Initially the catchphrase "less is more" had a simple meaning. First mentioned in Robert Browning's poem "Andrea del Sarto," it suggests that everything simple is better and more beautiful than the complex and tangled. Nowadays this phrase is heard often — maybe even too often. But it's

important to recognize that the way of thinking that lies behind these words slowly extinguishes certain habits from our daily life. For example, think about the heavy, massive radio receivers that existed back in the day. Over time, many of their buttons became viewed as "extra" and were removed, and with each reduction these devices eventually developed into the phones in our pockets. The scale of the object became smaller, and the functions of the buttons got lost in the three-dot menus and multilayered folders of our phones.

* extinguish: 소멸시키다

- ① 스마트폰 제조사들이 소비자의 요구를 반영하여 버튼 기능을 디지털 인터페이스로 전환한 것
- ② 단순화를 추구한 결과 원래 버튼이 담당하던 명확한 기능들이 복잡한 디지털 메뉴 구조 속으로 숨어 버린 것
- ③ 스마트폰의 터치스크린 기술 발전으로 인해 물리적 버튼이 더 이상 필요 없게 된 것
- ④ 앱 업데이트가 반복되면서 기존 기능들이 새로운 버전에서 완전히 삭제된 것
- ⑤ 사용자들이 스마트폰의 고급 기능을 활용하지 않아 관련 메뉴들이 점차 비활성화된 것

48. [37번] 밑줄 친 'the early seeds of today's environmental movement were planted'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

We first need to understand the short but hidden history behind the plastics industry and how it became deeply rooted in our daily lives. Before plastic, people lived more sustainably, with far fewer waste problems than we face today. However, after the invention of plastic, its rapid adoption during World War II, and its explosion into consumer goods, plastic was everywhere. The growing industry came to symbolize the convenience and prosperity of the American dream. This dream came with a price. Over time, people began to notice the environmental impact, and the early seeds of today's environmental movement were planted. However, the plastics industry was quick to counter these concerns, launching campaigns that presented recycling as the solution to all our problems. They pushed the idea that pollution was the fault of consumers, not the corporations flooding the market with plastic.

* *sustainably*: 지속 가능하게 ** *prosperity*: 번영

- ① 환경 운동가들이 법적 규제 마련을 위해 정부 기관에 공식 청원서를 최초로 제출한 것
- ② 플라스틱 재활용 기술에 대한 연구가 본격적으로 시작되어 새로운 산업이 형성된 것
- ③ 플라스틱의 환경적 영향에 대한 사람들의 인식이 싹트기 시작하여 환경 의식이 형성되기 시작한 것
- ④ 환경 오염을 주제로 한 다큐멘터리 영화들이 대중에게 공개되어 사회적 반향을 일으킨 것
- ⑤ 정부가 플라스틱 사용을 규제하는 최초의 환경 법령을 의회에서 공식 통과시킨 것

49. [38번] 밑줄 친 'the scientist with a new paradigm sees differently from the way he had seen before'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

As Kuhn proposed, our propositions about the world are embedded within paradigms, roughly a network of interrelated commitments to a particular theory, a conception of a subject matter, and methodological practices. Thus, when scientists undertake research, they do so from within a specific paradigm. Even the most exacting measurements are only sensible from within that paradigm. For example, a look into a microscope tells you nothing unless you are already informed about the nature of the instrument and what you are supposed to be looking at. Thus, what we call major progress in science is not a movement from a less to a more accurate paradigm. Rather, it is a horizontal shift from one 'way of seeing the world' to another. For Kuhn, 'the scientist with a new paradigm sees differently from the way he had seen before.'

* *embed*: 깊이 박아 넣다 ** *microscope*: 현미경

- ① 과학자가 새로운 실험 장비를 도입하면 기존 방법으로는 발견하지 못했던 오류를 교정할 수 있다
- ② 새로운 패러다임을 받아들인 과학자는 동일한 현상을 이전과 근본적으로 다른 방식으로 해석하고 인식한다
- ③ 경험이 축적된 과학자일수록 데이터를 더 정확하게 분석하는 능력이 향상된다
- ④ 과학자가 팀을 바꾸면 새로운 연구 방법론을 배우게 되어 기존 연구의 한계를 극복할 수 있다
- ⑤ 기존 패러다임의 오류를 발견한 과학자는 더 정밀한 측정 기술로 이를 수정할 책임이 있다

50. [39번] 밑줄 친 'It looks like a never-ending spring'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Making two visits to one of our cold greenhouses — one at dawn after a below-zero night, and the other a few hours later — provides a striking introduction to the winter harvest. During the dawn visit all the crops are frozen solid. Raising the inner covers, which is difficult because they too are frozen, reveals a sight of hard, frost-coated leaves bleak enough to convince anyone that this idea is foolish. Yet a few hours later, after the sun has warmed the greenhouses above freezing, the second visit presents a miraculous contrast. Under the inner covers are closely spaced rows of vigorous, healthy leaves that stretch the length of the greenhouse. The leaf colors in different shades of greens, reds, maroons, and yellows stand bright against the dark soil. It looks like a never-ending spring.

* *frost-coated*: 서리가 내려앉은 ** *bleak*: 황량한 *** *vigorous*: 생기가 넘치는

- ① 온실 내부의 온도가 봄철과 동일하게 유지되어 작물이 계절 변화를 감지하지 못하는 상태
- ② 겨울철에도 봄처럼 따뜻한 날씨가 지속되는 이상 기후 현상이 온실 농업에 미치는 영향
- ③ 혹독한 겨울 속에서도 온실 안에 생기 넘치는 작물들이 가득하여 계절을 초월한 풍요로움을 연상케 하는 것
- ④ 한겨울에도 끊임없이 새로운 작물이 자라나도록 설계된 첨단 온실 순환 재배 시스템
- ⑤ 봄에 파종하여 겨울까지 지속적으로 수확이 이루어지는 다년생 작물의 성장 특성

51. [40번] 밑줄 친 'free time disappears under a spreadsheet of activities'가 다음 글에서 의미하는 바로 가장 적절한 것은?

Parenting experts say children need to learn independence and resilience. But cities and suburbs don't offer safe walk and bike routes to school, malls kick teenagers out on the weekends, and free time disappears under a spreadsheet of activities. All of those "musts" take more of the parents' time or money to navigate, because the child can't do it on their own. As Darby Saxbe, a clinical psychologist, recently

wrote in the New York Times, "underparenting requires structural change." Unlike most political experts, she's not just talking about economic policies like family leave and government-supported childcare. She's talking about actual physical structures, and the cultural change required to populate them. We need to "build back our tolerance for children in public spaces," she writes, "and create safe environments where lightly supervised kids can move around freely."

* tolerance: 관용 ** supervised: 감독받는

- ① 아이들이 방과 후 자유 시간을 어떻게 보내는지 부모가 표 형식으로 꼼꼼하게 기록하고 관리하는 것
- ② 학교에서 제공하는 다양한 과목의 시간표가 너무 복잡하여 아이들이 학업에 집중하지 못하는 것
- ③ 지나치게 뻘뻘하게 짜인 구조화된 활동 일정으로 인해 아이들이 스스로 무언가를 선택할 여유 시간을 갖지 못하는 것
- ④ 아이들의 여가 활동 참여 현황을 수치화하여 교육적 효과를 분석하는 연구 방법론
- ⑤ 현대 사회에서 스마트폰과 디지털 기기 사용이 늘면서 아이들의 야외 놀이 시간이 감소하는 현상