

2022 개정 교육과정 · 고교학점제 · 고1·고2 필독

9 → 5

내신 등급이 9칸에서 5칸으로 · 2025년 고1부터 전면 적용

규칙이 바뀐 고등학교, 새 규칙을 먼저 아는 학생이 앞선다 AI가 정리한 고1·고2 내신·공부법·모의고사 로드맵

내신 5등급제와 A~E 성취도, 2028 통합형 수능과 대입전형 변화,
과목별 내신 공부법, 학력평가 일정·출제 범위·성적표 읽는 법까지

내신 5등급 완전 해부

고교학점제 192학점

2028 수능 구조

과목별 내신 공부법

세특·수행평가 관리

학평 로드맵

체크리스트

BEFORE YOU START

이 책을 펴기 전에

2025년 고등학교 1학년부터 고등학교의 규칙이 한꺼번에 바뀌었습니다. **2022 개정 교육과정**과 **고교학점제**가 전면 시행되었고, 내신은 **9등급에서 5등급**으로 바뀌었으며, 진로선택 과목까지 **A~E 성취도와 석차등급**이 함께 기재되고 성취도별 분포 비율이 전 과목에 적용됩니다. 이 학생들이 치르는 **2028학년도 수능**은 국어·수학·탐구의 선택과목이 사라진 통합형 시험입니다.

5등급

내신 석차등급 · 1등급 비율 4% →
10%

192학점

고교 졸업 기준 · 교과 174 + 창체 18

2027.11.18

현재 고2가 치르는 2028학년도 수능

2026년 현재 **고1**과 **고2**는 모두 **새 제도** 아래에 있습니다. 반면 부모 세대는 물론, 바로 위 학년인 현재 고3도 9등급제와 선택과목 수능을 치렀습니다. 주변에서 듣는 공부법과 입시 조언 가운데 상당수가 **지난 규칙**을 기준으로 하고 있다는 뜻입니다.

2026년 학년	출생 연도	대입 학년도	수능 시행일	내신 제도
고2	2009년생	2028학년도	2027. 11. 18.(목)	5등급 + 성취도 A~E
고1	2010년생	2029학년도	2028. 11. 16.(목)	5등급 + 성취도 A~E
고3(참고)	2008년생	2027학년도	2026. 11. 19.(목)	기존 9등급

이 책은 Claude AI가 교육부·국가교육위원회·한국대학교육협의회·한국교육과정평가원·시도교육청의 발표와 보도 자료를 분석해, 고1·고2 학생과 학부모가 **지금 알아야 할 새 규칙**과 그 규칙에 맞춘 **공부법, 모의고사 준비 과정**을 정리한 안내서입니다. 모든 수치는 2026년 10월 초 기준이며, 참고한 자료는 PART 5에 모아 두었습니다.

이 책의 구성

1. PART 1 바뀐 교육과정 한눈에 — 고교학점제, 이수 기준, 2028 수능, 대입전형 변화
2. PART 2 내신 5등급제 완전 해부 — 등급 비율과 계산, 성적표 항목, 학생부 기재 기준, 과목 선택
3. PART 3 내신 공부법 — 학기 사이클, 과목별 공부법, 수행평가·세특, 오답과 주간 계획
4. PART 4 모의고사 준비 과정 — 학평 일정·범위, 성적표 읽기, 학년별 로드맵, 시험 후 분석
5. PART 5 마지막에 꼭 볼 것 — 체크리스트, 용어 30, 참고 자료

읽기 전에 알아 둘 것

국가교육위원회는 2028~2037 국가교육발전계획에서 내신·수능 평가 방식 개편을 논의하고 있으며, 2027년 3월 확정을 목표로 하고 있습니다. 2026년 10월 현재 **확정된 변경은 없습니다**. 이 책은 현재 확정·시행 중인 제도를 기준으로 쓰였고, 바뀔 수 있는 부분은 본문에 따로 표시했습니다.

PART 1 바뀐 교육과정 한눈에	3
1. 우리 아이는 어느 제도로 대학에 가는가	4
2. 고교학점제 — 192학점과 과목 구조	5
3. 과목 이수 기준과 2026년 개정 내용	6
4. 2028 수능 — 선택과목 없는 통합형 시험	7
5. 대학은 어떻게 뽑는가 — 2028 대입전형 시행계획	8
PART 2 내신 5등급제 완전 해부	9
1. 5등급 상대평가와 A~E 성취도	10
2. 등급은 이렇게 정해진다 — 수강자 수와 경계 석차	11
3. 성적표 한 줄에 담기는 정보	12
4. 학교생활기록부 — 세특·창체 기재의 새 기준	13
5. 과목 선택 전략	14
PART 3 내신 공부법	15
1. 시험 6주 전부터 거꾸로 짜는 학기 사이클	16
2. 국어·수학·영어 내신 공부법	17
3. 통합사회·통합과학·한국사 공부법	18
4. 수행평가와 세특을 함께 관리하는 법	19
5. 오답 관리와 주간 학습 계획	20
PART 4 모의고사 준비 과정	21
1. 전국연합학력평가란 무엇인가	22
2. 2026년 학평 일정과 학년별 출제 범위	23
3. 모의고사 성적표 읽는 법	24
4. 고1 3월부터 고3까지 학평 로드맵	25
5. 시험 후 48시간 분석 루틴	26
6. 내신과 모의고사로 수시·정시 방향 잡기	27
PART 5 마지막에 꼭 볼 것	28
1. 학년·학기별 체크리스트	29
2. 꼭 알아야 할 용어 30	30
3. 이 책이 참고한 공식 자료	31

우리 아이는 어느 제도로 대학에 가는가

2023년 12월 27일 교육부는 「2028 대입제도 개편 확정안」을 발표했습니다. 이 개편안이 적용되는 첫 학생이 **2025년 고1(2009년생)**, 즉 2026년 현재의 **고2**입니다. 2026년 고1(2010년생)도 같은 제도를 따릅니다.

구분	이전 제도 (현재 고3까지)	새 제도 (현재 고1·고2)
교육과정	2015 개정 교육과정	2022 개정 교육과정
이수 단위	204단위 (1단위 = 50분 × 17회)	192학점 (1학점 = 50분 × 16회)
내신 석차등급	9등급, 1등급 상위 4%	5등급, 1등급 상위 10%
성취도	공동·일반선택 A~E, 진로선택 A·B·C(석차등급 없음)	진로·융합선택까지 A~E + 석차등급(사회·과학 융합선택 9과목 제외), 성취도별 분포 비율 전 과목 기재
수능 국어·수학	공동 + 선택과목	선택과목 없음, 모두 같은 시험
수능 탐구	사회·과학 17과목 중 최대 2과목 선택	통합사회·통합과학 모두 응시
수능 성적	9등급 상대평가	9등급 상대평가 유지

핵심 정리

내신은 **5등급**, 수능은 여전히 **9등급**입니다. 같은 학생이 학교 시험에서는 5칸짜리 자로, 모의고사와 수능에서는 9칸짜리 자로 측정됩니다. 두 숫자를 같은 눈금으로 비교하면 안 됩니다. PART 4에서 자세히 다룹니다.

왜 이렇게 바뀌었나

고교학점제는 학생이 진로에 따라 과목을 골라 듣는 제도입니다. 그런데 9등급 상대평가에서는 수강생이 적은 과목일수록 1등급을 받기 어려워, 학생들이 진로와 무관하게 **수강생 많은 과목**으로 몰렸습니다. 등급 칸을 넓혀 과목 선택의 부담을 줄이고, 성취도와 그 분포를 함께 보여 주어 학생이 실제로 **얼마나 배웠는지**를 보여 주려는 것이 개편의 취지입니다.

그 결과 대학은 등급 숫자 하나로 학생을 가르기 어려워졌습니다. 대학들이 학생부의 **과목 선택, 세부능력 및 특기사항, 성취도 분포**를 더 꼼꼼히 읽는 쪽으로 움직이는 이유입니다. PART 1·05에서 실제 대학들의 변화를 확인합니다.

5등급 상대평가와 A~E 성취도

새 내신은 두 개의 자로 동시에 찍니다. 하나는 **석차등급**(5등급 상대평가)으로, 같은 과목을 들은 학생 사이의 순위입니다. 다른 하나는 **성취도**(A~E 절대평가)로, 정해진 기준에 얼마나 도달했는지입니다.

5등급 비율

등급	해당 비율	누적 비율	100명 수강 시 인원
1등급	10%	10%	1~10등
2등급	24%	34%	11~34등
3등급	32%	66%	35~66등
4등급	24%	90%	67~90등
5등급	10%	100%	91~100등

9등급과 나란히 놓고 보기

공식적인 환산표는 없습니다. 다만 누적 비율로 위치를 비교하면 다음과 같습니다.

5등급 1등급 (상위 10%)	10%
9등급 1등급 (상위 4%)	4%
9등급 2등급까지 (상위 11%)	11%
5등급 2등급까지 (상위 34%)	34%
9등급 4등급까지 (상위 40%)	40%
5등급 3등급까지 (상위 66%)	66%

9등급 누적 비율: 4 · 11 · 23 · 40 · 60 · 77 · 89 · 96 · 100%

숫자가 말해 주는 것

5등급제의 1등급은 9등급제의 1등급과 2등급 대부분을 합친 범위입니다. 2등급은 상위 10%를 넘어 34%까지, 즉 9등급제의 3등급과 4등급 대부분을 한 칸에 담습니다. **한 칸이 넓어진 만큼 칸 안의 차이를 보여 주는 다른 정보** (원점수, 과목 평균, 성취도, 세특)의 무게가 커졌습니다.

A~E 성취도

성취도는 학기 단위 성적을 일정한 기준(분할점수)에 따라 다섯 단계로 나눈 것입니다. 일반적으로 90점 이상 A, 80점 이상 B, 70점 이상 C, 60점 이상 D, 60점 미만 E로 운영되며, 구체적인 기준은 학교의 학업성적관리규정을 따릅니다.

과목 유형	석차등급	성취도
공동·일반선택·진로선택·융합선택(대부분)	5등급	A~E
사회·과학 융합선택 9과목	없음	A~E
체육·예술·교양·과학탐구실험	없음	성취도만 (과목별 단계)

석차등급 없이 성취도만 기재하는 사회·과학 융합선택 9과목: 여행지리, 역사로 탐구하는 현대 세계, 사회문제 탐구, 금융과 경제생활, 윤리문제 탐구, 기후변화와 지속가능한 세계, 과학의 역사와 문화, 기후변화와 환경생태, 융합과학 탐구

등급은 이렇게 정해진다 — 수강자 수와 경계 석차

석차등급은 과목의 **수강자 전체**를 점수 순으로 세운 다음, 누적 비율에 따라 경계를 그어 정합니다. 따라서 같은 점수라도 수강자 수와 점수 분포에 따라 등급이 달라집니다.

수강자 수별 등급 경계 (예시)

수강자 수	1등급 (10%)	2등급까지 (34%)	3등급까지 (66%)	4등급까지 (90%)
250명	25등	85등	165등	225등
100명	10등	34등	66등	90등
30명	3등	약 10등	약 20등	27등
12명	약 1등	약 4등	약 8등	약 11등

수강자 수 × 누적 비율로 경계 석차를 구합니다. 소수점 처리와 동점자 처리는 학교 학업성적관리규정을 따르므로 '약'으로 표시했습니다.

알아 둘 규칙 세 가지

1. **수강자가 5명 이하인 과목은 석차등급을 표기하지 않습니다.** 경계 인원을 반올림하는 일반적인 방식에서는 6명 이상이어야 모든 등급에 학생이 배치될 수 있어, 5명 이하 과목은 '.'으로 적습니다.
2. **동점자가 경계에 걸리면 등급이 함께 움직입니다.** 석차등급은 동점자 전체에 같은 등급을 주며, 이때 기준은 동점자 묶음의 **중간 석차**입니다. 100명 중 만점자가 25명이면 중간 석차가 13등이 되어 경계(10등)를 넘으므로, 25명 모두 2등급을 받습니다. 시험이 쉬우면 만점을 받고도 1등급이 나오지 않을 수 있는 이유입니다.
3. **수강자가 적은 과목은 한 문제의 무게가 큼니다.** 12명이 듣는 과목에서 1등급은 1명 정도입니다. 소수 과목을 고를 때는 이 점을 알고 선택해야 합니다.

시험이 쉬울 때의 함정

5등급제에서 1등급은 넓어졌지만, 학교 시험이 쉽게 나오면 상위권 학생들의 점수가 몇 점 안에 몰립니다. 이때는 **서술형 한 문항, 수행평가 1~2점**이 등급을 가릅니다. 지필고사뿐 아니라 수행평가를 같은 무게로 관리해야 하는 이유입니다.

시험 6주 전부터 거꾸로 짜는 학기 사이클

한 학기에는 보통 중간고사와 기말고사, 그리고 그 사이사이 수행평가가 있습니다(학교·과목에 따라 지필고사 횟수는 다릅니다). 공부 계획은 시험일에서 **거꾸로** 세웁니다.

시점	할 일	점검 질문
학기 초	과목별 평가 계획(지필·수행 비율, 수행평가 일정·기준) 확인, 학기 달력에 표시	과목마다 수행평가 비율이 몇 % 인가?
평상시	수업 당일 복습 15~20분, 주말에 한 주 내용 정리	오늘 배운 것을 교과서 없이 설명할 수 있는가?
D-42 (6주 전)	시험 범위 예측, 과목별 교재 목록 작성(교과서·학습지·부교재)	범위 안의 자료를 모두 갖고 있는가?
D-28 (4주 전)	1회독: 개념 정리와 교과서 문제 풀이 완료	모르는 개념 목록이 만들어졌는가?
D-14 (2주 전)	2회독: 문제 풀이 집중, 서술형 대비, 오답 정리	틀린 문제를 다시 풀어 맞히는가?
D-7 (1주 전)	3회독: 오답·암기 사항만 반복, 시험 순서대로 과목 배치	시간을 재고 풀어도 실수하지 않는가?
시험 후 3일	과목별 점수 분석, 잃은 점수의 원인 분류	다음 시험에서 바꿀 한 가지는 무엇인가?

계획의 핵심

내신 공부에서는 **회독** 수가 결과를 크게 좌우합니다. 시험 범위를 최소 3번 보는 계획을 세우고, 1회독은 시험 4주 전까지 끝내야 2·3회독을 할 시간이 생깁니다. 시험 2주 전에 처음 교과서를 펴는 학생과 3회독째인 학생은 같은 범위를 공부하는 것이 아닙니다.

시험 기간 과목 배치

- **시험 1주 전부터는 실제 시험 순서대로** 공부 순서를 맞춥니다. 첫날 과목은 마지막으로 정리하고, 마지막 날 과목은 시험 기간 중에 정리합니다.
- 암기 과목은 시험 전날 저녁에 마지막 1회독, 수학은 매일 문제를 풀어 감각을 유지합니다.
- 시험 기간에도 수면 시간을 줄이지 않습니다. 기억이 정리되는 시간입니다.

고1 3월부터 고3까지 학평 로드맵

시기	목표	할 일
고1 3월 학평	출발점 진단	중학교 범위에서 약한 영역 확인. 등급에 일희일비하지 말고 영역별 약점 목록만 만든다.
고1 6월 학평	고등 개념 점검	1학기 중간고사 범위 복습이 곧 준비. 고등 범위로 치르는 첫 100분 수학.
고1 여름방학	1학기 총정리	공통수학1 전 범위, 통합사회·통합과학 1학기 요약 완성.
고1 9·10월 학평	누적 범위 대응	앞 단원 복습 루틴 정착. 영어는 단어·구문 기초를 마무리할 시기.
고1 겨울방학	고2 대비	공통과목 전체 복습(고2 3월 학평 범위), 대수 연습 시작.
고2 3월 학평	고1 전체 점검	공통국어·공통수학·통합사회·통합과학 전 범위. 결과로 수시·정시 방향을 1차 판단.
고2 6·9월 학평	수능 영역 본격 진입	대수·미적분 I 진도에 맞춰 수능형 문항 연습. 국어는 독서 지문 매일 1~2개.
고2 10월 학평	수능 범위 대부분 경험	수학 미적분 I 일부, 영어 II 까지. 고3 1년 계획의 기준 자료.
고2 겨울방학	수능 전 범위 1회독	확률과 통계 포함 수학 전 범위, 탐구 전 범위 복습.
고3	실전	3·5·7·10월 학평과 6월·8월 평가원 모의평가. 2028학년도부터 하반기 모의평가가 8월 4~5주로 당겨진다.

학년별 핵심 한 줄

- **고1:** 통합사회·통합과학과 공통수학을 수능 범위로 생각하고 공부한다.
- **고2:** 대수·미적분 I ·확률과 통계와 영어 I ·II, 즉 수능 범위를 내신과 함께 완성한다.
- **고3:** 새로 배울 것이 거의 없도록 고2까지 전 범위 1회독을 끝낸다.