MATH SELF-DIAGNOSIS KIT

3등급 → 1등급
수학 셀프 진단 KIT

“난 수학을 제일 열심히 하는데 왜 성적이 안 나올까?”

억울함을 해소해드릴게요. 성적이 안 나오는 데는 이유가 있습니다.

수능 수학 공부법 베스트셀러 저자

수학 공부법 상담 200회 이상 진행

갓생세혀니 (김세현)

INTRO

이런 분들에게 추천해요!

1 수학 공부는 많이 하는 것 같은데, 점수는 안 나오는 학생

2 돈을 많이 쓰는 게 수학 실력과 비례한다고 생각하는 학생

3 수학 점수가 안 오르는 이유를 도저히 모르겠는 학생

4 상담은 받고 싶은데, 고액의 컨설팅은 부담되는 학생

5 계속 상위권이었던 사람이 아닌, 자신과 같은 처지였던 사람에게 상담받고 싶은 학생

사용 안내

1 PART 1~4의 질문에 평소 내 모습을 기준으로 답해주세요.

2 각 파트의 솔루션에서 내가 고른 번호를 찾아 읽어주세요.

3 PART 5에서 지금 적용할 내용과 다음 단계에서 적용할 내용을 정리해주세요.

4 오답노트 예시와 실모 피드백 가이드를 참고해 실제 공부 루틴을 수정해보세요.

소요 시간

약 1시간

1시간으로 수학 방향 다시 잡고 1년 아낍시다.

CONTENTS

목차

시작하기	표지와 사용 안내	02
저자와 기준	저자 소개 · 저자의 말 · 진단 기준	04
PART 1	지금까지의 공부 과정	08
PART 2	문제풀이	16
PART 3	복습과 오답	28
PART 4	시험 운용	38
PART 5	나의 수학 진단 결과 정리	53
부록 A	오답노트 작성 예시	57
부록 B	실모 운영 피드백 가이드	61

CRITERIA

진단 기준

우선 제가 어떻게 수학 실력과 상황을 진단하는지 간단하게 설명해드리겠습니다. 크게 네 가지 파트로 나누어 진단합니다.

1. 지금까지의 공부 과정

기초 개념, 실전 개념, 기출, N제, 실전 모의고사 중 어디까지 공부했는지와 각 단계를 얼마나 공부했는지 확인하기 위한 질문들입니다.

현재 어떤 교재와 강의를 공부하고 있는지, 일주일에 수학을 며칠 공부하는지, 강의와 혼자 문제를 푸는 데 각각 얼마나 시간을 쓰는지도 함께 살펴봅니다. 이를 통해 공부량뿐 아니라 지금 하고 있는 공부가 본인의 수준과 목표에 맞는 단계인지 진단합니다.

2. 문제를 풀 때의 행동

새로운 문제를 만났을 때 어떤 순서로 접근하는지, 막히면 얼마나 고민하고 다음에는 어떻게 행동하는지를 알아보기 위한 질문들입니다.

이 과정을 통해 개념이 부족한 것인지, 다양한 문제를 풀어본 경험이 부족한 것인지, 문제를 해결하는 과정에서 어떤 부분이 막히는지를 진단합니다.

3. 오답을 정리하고 복습하는 방식

틀린 문제를 어떤 방식으로 기록하고, 기록한 내용을 실제 복습에 활용하는지를 알아보기 위한 질문들입니다.

4. 시험을 운용하고 피드백하는 방식

시험 중 시간을 어떻게 배분하고, 문제를 넘기거나 다시 돌아오는 판단을 어떻게 하는지를 알아보기 위한 질문들입니다.

01

PART 1

지금까지의 공부 과정

나는 지금 어떤 공부를 해야 할까?

수학 공부를 오래 했다고 해서 반드시 다음 단계로 넘어갈 준비가 된 것은 아닙니다. 반대로 이미 혼자 풀 수 있는 내용을 불안해서 계속 반복하고 있을 수도 있어요.

이번 파트에서는 평소 성적, 지금까지 해온 공부, 실제로 혼자 풀 수 있는 수준, 수학에 쓰는 시간을 함께 확인합니다. 가장 잘 나왔던 시험이나 가장 열심히 공부했던 날이 아니라, 최근의 평소 모습을 기준으로 솔직하게 답해주세요.

지금 나는 어떤 상황인가요?

1. 현재 어떤 상황인가요?

☐ 현역 고3 ☐ N수생 ☐ 반수생

2. 평소 수학 성적은 어느 정도인가요?

'특별히 잘 본' 모의고사가 아닌 제일 많이 나오는 등급을 기준으로 하여 보수적으로 답해주세요.

☐ 1~2등급 ☐ 2~3등급 ☐ 3~4등급 ☐ 4~5등급 ☐ 5등급 이하

☐ 최근 모의고사를 본 적이 없다

3. 수능을 본 적이 있다면, 가장 최근 수능 수학 등급은 몇 등급이었나요?

가장 최근 수능 수학 등급 _____ 등급

☐ 수능을 본 적이 없다

평소 모의고사와 비교했을 때 수능 성적은 어땠나요?

☐ 비슷했다 ☐ 수능에서 더 잘 봤다 ☐ 수능에서 더 못 봤다

☐ 비교할 모의고사 성적이 없다

4. 목표로 하는 수능 수학 등급은 무엇인가요?

☐ 1등급 ☐ 1~2등급 ☐ 2~3등급 ☐ 3등급 ☐ 4등급

지금까지 무엇을 공부했나요?

5. 과목별로 해본 공부를 표시해주세요

각 칸에 진행 중이면 △, 한 차례 끝냈다면 ○ 를 적어주세요. 아직 해본 적이 없다면 비워두면 됩니다. 강의를 듣거나 교재를 끝낸 경험을 적는 표입니다.

과목	기초 개념	실전 개념	기출	N제	실전 모의고사
대수					
미적분I					
확률과 통계					

△ 진행 중 ○ 한 차례 끝냄

※ 개정 전 교육과정으로 공부하고 있다면 대수는 수1, 미적분 I 은 수2, 확률과 통계는 선택과목으로 생각하고 적어주세요.

지금 가장 많은 시간을 쓰는 공부는 무엇인가요?

☐ 기초 개념 ☐ 실전 개념 ☐ 기출 ☐ N제 ☐ 실전 모의고사

6. 현재 공부 중인 교재나 강의를 적어주세요

현재 실제로 진행 중인 것부터 적어주세요. 과거에 끝낸 교재는 아래 칸에 따로 적습니다.

교재·강의명	과목·단원	진행 상태	주로 하는 공부
1.			강의 / 혼자 풀이 / 오답·복습
2.			강의 / 혼자 풀이 / 오답·복습
3.			강의 / 혼자 풀이 / 오답·복습
4.			강의 / 혼자 풀이 / 오답·복습

이전에 끝냈거나 회독한 주요 교재·강의 _____

7. 해본 공부를 혼자서도 할 수 있나요?

대수, 미적분I, 확률과 통계를 각각 생각하며 표시해주세요.

① 배운 단원의 개념서 예제와 기본 문제를 강의·해설 없이 혼자 풀 수 있나요?

대수

- ☐ 가능
- ☐ 일부만 가능
- ☐ 어려움

미적분I

- ☐ 가능
- ☐ 일부만 가능
- ☐ 어려움

확률과 통계

- ☐ 가능
- ☐ 일부만 가능
- ☐ 어려움

② 최근 3개년 기출에서 고난도 킬러 문제를 제외한 문제를, 강의·해설 없이 혼자 풀 수 있나요?

대수	미적분I	확률과 통계
☐ 가능	☐ 가능	☐ 가능
☐ 단원별 차이 큼	☐ 단원별 차이 큼	☐ 단원별 차이 큼
☐ 어려움	☐ 어려움	☐ 어려움
☐ 아직 안 해봄	☐ 아직 안 해봄	☐ 아직 안 해봄

여기서 '가능'은 답이나 해설을 기억해서 따라 푸는 것이 아니라, 문제를 보고 스스로 풀이를 시작해 끝낼 수 있다는 뜻입니다. 고난도 킬러 문제까지 혼자 풀어야 한다는 뜻은 아닙니다.

※ 개정 전 교육과정으로 공부하고 있다면 대수는 수1, 미적분 I 은 수2, 확률과 통계는 선택과목으로 생각하고 적어주세요.
개정 교육과정으로 출제된 기출이 아직 없다면, 기존 수1·수2·확률과 통계 기출 중 같은 범위의 문제로 확인해주세요.

수학에 시간을 얼마나 쓰고 있나요?

8. 1주일을 기준으로 대략적인 공부 시간을 적어주세요

학교 정규 수업 시간은 제외하고, 학원·인강·혼자 공부한 시간은 포함합니다.

최근 1주일 동안 수학을 공부한 날 _____ 일

최근 1주일 동안 수학에 쓴 총시간 _____ 시간

그중 학원·인강을 듣는 데 쓴 시간 _____ 시간

그중 혼자 문제를 풀고 복습한 시간 _____ 시간

수학을 포함한 하루 전체 공부 시간 (평균) _____ 시간

내 하루 평균 수학 공부 시간

최근 1주일 수학 총시간 _____시간 ÷ 7일 = 약 _____시간

수학을 공부한 날만 세지 않고, 쉬는 날까지 포함해 계산해주세요.

PART 1 진단 결과

① 내게 맞는 공부 단계 찾기

7번에서 과목별로 표시한 답을 아래 순서대로 읽어주세요. 과목별 결과가 달라도 괜찮습니다.

A **개념을 문제에 적용하는 단계**

7-①의 기본 문제를 혼자 풀기 어렵거나 일부만 풀 수 있다면 A입니다.
→ 기출로 바로 넘어가기 보다는, 막히는 단원의 개념을 확인하고 기본 문제를 강의·해설 없이 혼자 풀어보는 공부를 먼저 해주세요. 기본 개념서에 있는 문제들을 혼자 풀 수 있을 정도가 가능해야지 기출로 넘어가는 의의가 있습니다.

B **기출을 혼자 풀어내는 단계**

기본 문제는 혼자 풀 수 있지만, 7-②의 최근 3개년 기출에서 킬러를 제외한 문제도 혼자 풀기 어렵거나 단원별 차이가 크다면 B입니다.
→ 기출에서 막히는 단원을 먼저 확인하세요. 이미 N제를 풀고 있더라도, 그 단원의 기출을 해설 없이 풀어낼 수 있도록 기출 회독을 하는 것이 필요합니다. 만약 인강을 안 듣고 독학으로 기출 학습을 진행하셨다면, 기출 강의를 필요한 부분만 곁들여서 진행하시는 것을 추천드립니다. (다 해야한다는 강박은 버리셔도 됩니다)