INSIGHT BOOKS · 대입 전략 시리즈

예비 고3 겨울방학
8주 로드맵

2028학년도 통합형 수능 첫 세대의
주차별 · 영역별 학습 계획



인사이트북스

예비 고3 · 학부모용

CONTENTS

목차

들어가며 — 이 책의 범위

예비 고3이 알아야 할 2028학년도 대입 구조

현재 위치 진단과 목표 설정

8주 전체 설계

국어 8주

수학 8주

영어 8주

통합사회·통합과학 8주

하루 시간표와 플래너 사용법

내신·학교생활기록부와의 병행

방학 이후의 연결과 반복되는 실수

부록 — 기록 양식

PREFACE

들어가며 — 이 책의 범위

고등학교 2학년 겨울방학은 수능 준비에 온전히 쓸 수 있는 마지막 긴 기간입니다. 3학년 1학기가 시작되면 내신 시험과 학교 일정, 수시 준비가 겹쳐 수능 학습에 쓸 수 있는 시간이 크게 줄어듭니다.

2026년 현재 고등학교 2학년은 2028학년도 수능을 치르는 첫 학년입니다. 이 시험부터 국어·수학·탐구의 선택과목이 폐지되고 모든 수험생이 같은 문제지로 시험을 봅니다. 선배들의 학습 계획을 그대로 따를 수 없는 이유입니다. 이 책은 바뀐 시험 구조를 기준으로 겨울방학 8주의 계획을 주차별, 영역별로 제시합니다.

이 책의 8주는 12월 말부터 2월 말까지를 가정했습니다. 학교의 방학 일정에 따라 시작일을 조정하되, 주차별 순서는 유지하십시오. 계획에 제시한 학습 시간은 기준값이며 현재 성적과 학원 일정에 맞춰 조정합니다.

PART 1 · CHAPTER 1

예비 고3이 알아야 할 2028학년도 대입 구조

수능

영역	출제 범위·구조	문항 수·시간	평가
국어	화법과 언어, 독서와 작문, 문학 (선택과목 없음)	45문항 80분	상대평가 9등급
수학	대수, 미적분 Ⅰ, 확률과 통계 (선택과목 없음)	30문항 100분 (단답형 9문항 포함)	상대평가 9등급
영어	변동 없음	45문항 70분 (듣기 17문항 포함)	절대평가 9등급
한국사	변동 없음	20문항 30분	절대평가 9등급
탐구	통합사회, 통합과학 모두 응시	과목당 25문항 40분, 배점 1.5·2·2.5점	상대평가 9등급, 과목별 산출
제2외국어/한문	선택 응시	20문항 30분	절대평가 9등급

- 미적분 Ⅱ와 기하는 수능 출제 범위에 포함되지 않습니다. 다만 대학이 학교생활기록부에서 이 과목의 이수 여부와 성취도를 볼 수 있으므로, 이공계열 지원자는 내신에서 소홀히 할 수 없습니다.
- 통합사회와 통합과학은 1학년 때 배운 과목입니다. 2학년 동안 다루지 않았다면 겨울방학에 다시 시작해야 합니다.

- 수능일은 2027년 11월 18일로 안내되어 있으며, 확정 사항은 2027년 3월 공고되는 시행 기본계획에서 확인합니다.

모의평가와 수시 일정

2028학년도에는 하반기 모의평가를 8월 넷째 주 또는 다섯째 주에 시행하고, 수시 원서 접수를 모의평가 성적 통지 이후인 9월 중순 이후로 조정한다고 발표되었습니다. 6월 모의평가와 8월 모의평가가 수시 지원 대학을 정하는 기준 시험이 됩니다.

내신

현재 고등학교 2학년은 내신 5등급제를 적용받는 첫 학년입니다. 학교생활기록부에는 성취도(A~E)와 석차등급(1~5등급)이 함께 기재됩니다. 대학이 5등급 내신을 어떻게 반영하는지는 대학별 2028학년도 전형 계획과 모집요강에서 확인합니다. 3학년 1학기 성적까지 수시에 반영되므로 겨울방학 계획에 3학년 1학기 과목의 예습을 일부 포함합니다.

> **확인할 자료**
>
> 한국교육과정평가원은 2028학년도 수능 예시 문항(국어·수학·통합사회·통합과학)을 공개했습니다. 방학 첫 주에 예시 문항을 실제 시험 시간에 맞춰 풀어 보는 것이 이 책의 출발점입니다.

PART 1 · CHAPTER 2

현재 위치 진단과 목표 설정

진단 자료

- 2학년 전국연합학력평가 성적표(가장 최근 2회)
- 2028학년도 수능 예시 문항 풀이 결과
- 2학년 내신 성적

영역별 진단표 작성

각 영역에 대해 세 가지를 적습니다.

항목	적는 내용
현재 수준	최근 학력평가 등급과 원점수
틀린 문항 분포	단원 또는 유형별 개수
원인	개념을 모름 / 풀이 방향을 못 잡음 / 시간 부족 / 실수

8주 목표를 정하는 방법

목표는 등급이 아니라 완료할 학습 범위로 적습니다. 등급은 방학 중에 확인할 수 없지만 완료 여부는 매주 확인할 수 있기 때문입니다.

- 나쁜 예: "수학 2등급 만들기"
- 좋은 예: "대수·미적분 I 개념서 전 단원 복습 완료, 기출 3점 문항 단원별 30문항씩 풀이 완료"